

MOVE 2023: VON DER QUELLE DES VORDERRHEINS ZUM BODENSEE

PROGRAMM STAND 3. FEBRUAR 2023

Velos vorab zum Bahnhof Disentis schicken (Gepäckaufgabe SBB). Aufgabe allerspätestens Freitag, 21. Juli.

TAG 1: MONTAG, 24. JULI 2023

Treffpunkt Buchs SG, Sargans oder Chur. Gemeinsame Reise mit SBB und RhB nach Sedrun und dann auf den Oberalppass.



z.B. 8.09 ab Buchs (Chur an 8.48), 8.55 ab Chur.
Disentis an 10.11. Gepäck ins Hotel bringen, mit dem nächsten Zug 11.14 weiter zum Oberalppass, Ankunft 11.50, Velos nehmen wir mit in den Zug und lassen sie am Oberalppass stehen.

WANDERUNG ZUM TOMASEE, RHEINQUELLE (CA. 1 ½ H).

Picknick.



Zurück zum Oberalppass, mit dem Velo nach Disentis (knappe Stunde), unterwegs bei passendem Wetter Erfrischung im Badesee Lag da Claus bei Sedrun.

Übernachtung im Catrina Experience Hostel in Disentis.

<https://www.catrina-experience.com/catrina-hostel>,
+41 81 20 30 20, info@catrina.swiss.

TAG 2: DIENSTAG, 25. JULI 2023

Velofahrt von Disentis nach Versam, ca. 2 ½ h. Wir sehen die Rheinschlucht von oben.

Die Velos lassen wir in Versam, mit dem Postauto runter zum Rhein. Picknick.

RHEINSCHLUCHT VON OBEN UND RAFTING AUF DEM RHEIN



(Freiwilliges ...) spritziges Rafting in der unteren Rheinschlucht von Versam nach Reichenau mit Flussbaden, mit dem Zug zurück nach Versam Bahnhof, mit dem Postauto zurück nach Versam.

Weiterfahrt mit den Velos nach Chur, ca. 1 ½ h.

Übernachtung im Backpacker Hostel Meiersboden Chur.

Armin und Patrizia Stoffel, Meiersboden 3, 7000 Chur, +41 81 252 07 39, +41 78 707 53 53, info@meiersboden.ch, www.meiersboden.ch

TAG 3: MITTWOCH, 26. JULI 2023: CHUR – LANDQUART – VADUZ

Chur – Landquart, Fahrzeit ca. 45 Minuten

EXKURSION MASTRILSER AUEN



Weiter zur Jugendherberge Schaan/Vaduz, reine Fahrzeit ca. 1,5 Stunden

ABENDPROGRAMM: FLEDERMAUSBEOBACHTUNGEN UNTER KUNDIGER LEITUNG.



Fledermäuse: 21 h Beobachtung des Ausflugs der Breitflügelfledermäusen aus der Kathedrale Vaduz (ca. 60 Tiere) mit Hirschkäfer-Balzflug und anschliessender Fledermausbeobachtung am Binnenkanal.

TAG 4: DONNERSTAG, 27. JULI 2023

Vaduz - Ruggell

EXKURSION FISCHEREIVEREIN LIECHTENSTEIN

Thema Fische und Flusskrebse, Grossmuscheln, Fische, Gewässerökologie. Exkursionsleitung: Rainer und Andrea Kühnis. Industriestrasse 49, 9491 Ruggell.

Weiterfahrt zum Jannersee. Baden.

BADEN IM JANNERSEE

Weiterfahrt zum Jungen Hotel Hard. www.jungeshotel-hard.at

Abendessen im Gastgarten in Stögis Restaurant. stoegis.at/

KEGELN IN STÖGIS RESTAURANT. stoegis.at/kegelbahn/

Bummel mit Gelato am See.

TAG 5: FREITAG, 28. JULI 2023

WEITERFAHRT NACH DEUTSCHLAND: LINDAU

Velo Hard – Lindau (ca. 1h)

Schiff Lindau ab 11.45, Rorschach an 12.50

Mittagessen

VELO VON RORSCHACH RÜCKFAHRT NACH BUCHS (CA. 3 STUNDEN)

Ende der Reise in Buchs um 17h

**TEILNAHME KOSTENLOS
(AUSSER CHF 20, UM DAS VELO VORGÄNGIG NACH DISENTIS ZU SCHICKEN)**

ANMELDUNG AUF WWW.MOVE-RHEIN.LI